



TEMA:

“ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO
SOBRE LA SALUD DE LOS MARINOS MERCANTES”

ESTUDIANTE: PAOLA INÉS RAMÍREZ

DIRECTORA: DRA. MÓNICA INÉS CESANA BERNASCONI

MARCO TEORICO

En un contexto donde los cambios estructurales, la reestructuración productiva, la gestión del trabajo y la carga global de trabajo; han dejado de ser preponderantemente físicos para pasar a tener dimensiones intelectuales y psicosociales. Surgen los riesgos psicosociales en el trabajo permitiéndonos profundizar en el análisis de la organización y el contenido del proceso de trabajo, como así también en las percepciones y vivencias de los trabajadores, en relación con la salud laboral.

La **salud** según la Organización Mundial de la Salud es *“La condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social”*.

Mientras que los **riesgos psicosociales en el trabajo** según (Neffa, 2014, p.109) *“son los riesgos para la salud mental, física y social generadas por las condiciones de empleo y los factores organizacionales y relacionales, susceptibles de interactuar con el funcionamiento psíquico y mental, con impactos sobre la organización o empresa donde éstos se desempeñan”*.

La sociedad enfrenta un mercado laboral más exigente en un contexto altamente competitivo, por lo que los empleadores implementan cambios en la gestión de personal y de los procesos productivos, para poder reducir costos de producción y aumentar los niveles de ganancias.

Los marinos mercantes, constituyen una profesión que no se encuentra exenta a estos requerimientos y procesos de trabajo. En particular, ya que deben enfrentar en su ámbito laboral situaciones extremas y peligrosas para su salud. Por un lado, el conocimiento de los riesgos ocupacionales de esta profesión es difícil, por tratarse de la actividad que se lleva a cabo en un ámbito reducido, en el mar. Muchas veces los trabajadores subestiman la presencia real de riesgos por consecuencia implica mayor probabilidad de accidentes. Por el otro; también influye

el clima laboral, las relaciones con los compañeros y con los superiores, las largas jornadas de trabajo, la falta de descanso, el empleo de maquinaria peligrosa y las altas demandas laborales

METODOLOGÍA Y OBJETIVOS

El objetivo principal de este trabajo de investigación es analizar los factores de riesgos psicosociales en el trabajo derivados de las actividades de los marinos mercantes vinculados con la naturaleza de la actividad y el proceso de trabajo de dichos trabajadores, en ocasión y como consecuencia de su desarrollo. De modo que, metodológicamente, se consideran los seis factores de riesgos psicosociales en el trabajo (Neffa; 2014) a saber: Intensidad y el tiempo de trabajo, trabajo emocional, la autonomía en el trabajo, las relaciones sociales en el trabajo, conflicto de valores provocados por problemas éticos, inseguridad en la situación laboral, en sus actividades laborales cotidianas, como así también en sus vidas personales y/o familiares, mediante la aplicación de un instrumento diseñado a tal efecto por el equipo de investigación PI 23M002 “Riesgos psicosociales en el trabajo, enfoques y metodologías de relevamiento y de análisis en diferentes contextos y modalidades” que dirige la Dra. Mónica Inés Cesana Bernasconi (FCE-UNNE), quién además dirige el trabajo de tesina final de la carrera Licenciatura en Relaciones Laborales para la que estoy realizando este trabajo.

RECOLECCION DE DATOS

En este momento me encuentro realizando el trabajo de campo. Mediante la realización de la “Encuesta Argentina sobre riesgos psicosociales en el trabajo” y entrevistas de tipo estructuradas a marinos mercantes, que hayan trabajado en los últimos cinco años en una empresa pesquera, lo cual se cotejará con el marco teórico, para así poder llegar a las conclusiones. Este trabajo constituye un avance en ese proceso de tesina final y contribuirá al desarrollo de reflexiones en el contexto de las Jornadas.

Considero que es importante estudiar todas estas cuestiones para conocer los riesgos a que se enfrentan todos los días los trabajadores de mar en su lugar de trabajo y poder informar a futuros Licenciados en Relaciones Laborales sobre la naturaleza de este trabajo y sus riesgos profesionales vinculados con la salud laboral en sentido integral, así como también a los propios trabajadores y empleadores de la actividad para que se puedan implementar acciones de prevención destinadas a mitigar o reducir estos riesgos.